



INTERIORITAT

Ens coneixem a nosaltres mateixos

És un projecte on s'acompanyen els infants i joves a descobrir el seu potencial interior per donar un sentit ple a les seves experiències vitals a partir d'educar la calma, la introspecció, l'equilibri i harmonia emocional, la consciència corporal i el projecte de vida.
