

ELS HÀBITS A INFANTIL 3 ANYS

Per què són importants?

Els hàbits són petites rutines que ajuden els infants a créixer amb **autonomia, seguretat i confiança**. A l3 és clau començar a practicar-los, perquè els donen recursos per a la vida diària, milloren la seva relació amb els altres i faciliten l'aprenentatge.

Hàbits d'autonomia

- Posar-se la bata, la jaqueta i començar amb botons i cremalleres.
- Menjar sols: fer servir coberts i romandre asseguts a taula.
- Rentar-se les mans i les dents, fer servir el mocador.
- Tirar de la cadena i rentar-se després d'anar al lavabo.
- Endreçar joguines i material.

Hàbits de relació

- Saludar, parlar i escoltar als altres.
- Jugar i col·laborar amb companys.
- Respectar persones, materials i espais.
- Esperar el torn i participar en activitats.
- Ajudar i tenir actitud de cooperació.

Hàbits de treball

- Mantenir l'atenció i seguir instruccions.
- Iniciar les tasques amb interès i iniciativa.
- Presentar la feina de manera senzilla i ordenada.
- Treballar amb prudència i sense fer malbé materials.

Com ho treballem a l'escola?

- Amb **constància i repetició** en les rutines diàries.
- Donant **exemple i modelatge** des dels adults.
- Amb **diàleg i cooperació** família-escola.
- Mitjançant **jocs, activitats i situacions quotidianes**.

Missatge final

Els hàbits que es consoliden a l3 són la base de l'**autonomia personal i social**. Família i escola treballem plegats perquè els infants aprenguin a **tenir cura d'ells mateixos i dels altres**.