

ELS HÀBITS A INFANTIL 4 ANYS

Per què són importants?

Els hàbits són petites rutines que els infants adquireixen amb la pràctica. A l4 els ajuden a ser més **autònoms, segurs i responsables**, i a relacionar-se millor amb els altres. A l'escola els treballem cada dia perquè són la base d'un bon desenvolupament personal i d'aprenentatge.

Hàbits d'autonomia

- Vestir-se sols: posar-se la roba, cordar botons i cremalleres.
- Menjar amb coberts, estar-se a taula i ajudar a parar/desparar.
- Rentar-se mans, cara i dents, començar a pentinar-se.
- Pujar i baixar escales, córrer i saltar amb seguretat.

Hàbits de relació

- Conèixer i anomenar companys i adults.
- Compartir, retornar i cuidar els objectes.
- Respectar persones, materials, animals i plantes.
- Fer servir fórmules de cortesia: saludar, agrair, disculpar-se.
- Escoltar, esperar el torn i participar en converses.

Hàbits de treball

- Mantenir una postura correcta i atenció a les explicacions.
- Acabar la feina i presentar-la neta i ordenada.
- Recollir i compartir materials.
- Treballar sense molestar els altres.
- Seguir instruccions i començar a regular el ritme de treball.

Com ho treballem a l'escola?

- Amb **constància i repetició**.
- Mitjançant l'**exemple dels adults**.
- Amb **motivació i reforç positiu**.
- De manera **transversal en totes les activitats**.

 **Famílies i escola compartim el mateix objectiu: que els infants vagin adquirint autonomia i responsabilitat per créixer amb confiança, seguretat i benestar.**