

## ELS HÀBITS A INFANTIL 5 ANYS

### Per què són importants?

Els hàbits ajuden els infants a créixer amb **autonomia, responsabilitat i confiança**. A I5 és el moment de **consolidar** el que han anat aprenent i preparar-los per al pas a Primària.

### Hàbits d'autonomia

- Vestir-se sols, diferenciar dret i revés de la roba.
- Fer servir coberts, estar-se a taula i ajudar a parar/desparar.
- Rentar-se mans, cara i dents, començar a pentinar-se.
- Tenir cura de la higiene i endreçar objectes personals.
- Moure's amb seguretat: escales, córrer, saltar, orientar-se.

### Hàbits de relació

- Anomenar companys i adults, escoltar i participar en converses.
- Col·laborar, ajudar i protegir els més petits.
- Compartir i retornar objectes.
- Respectar companys, materials, animals i plantes.
- Fer servir fórmules socials (saludar, acomiadar-se, agrair, disculpar-se).
- Esperar el torn i acceptar les normes.

### Hàbits de treball

- Bona postura i atenció a les explicacions.
- Acabar i presentar la feina neta i ordenada.
- Recollir i compartir materials.
- Treballar sense molestar els altres.
- Preveure el material que caldrà.
- Regular el ritme de treball i seguir instruccions noves.

### Hàbits de responsabilitat

A P5 incorporem els **càrrecs d'aula**, que ajuden a créixer en responsabilitat i participació.

Exemples de càrrecs:

- Neteja i ordre de classe i biblioteca.
- Repartir colors, fitxes i material.
- Regar les plantes.
- Fer el calendari del temps.
- Netejar pinzells i cuidar els espais.

## ★ Com ho treballem a l'escola?

- Amb **regularitat i constància**.
- Donant **exemple i modelatge** com a adults.
- Amb **motivació i reforç positiu**.
- Fent dels hàbits una part natural de totes les activitats.

✨ Els hàbits a I5 consoliden tot el que s'ha après a Infantil. Famílies i escola treballem junts perquè els infants arribin a Primària amb autonomia, responsabilitat i capacitat de conviure i aprendre en grup.